Папины игры

Мы много говорим о том, как важна эмоциональная связь ребенка с близким значимым взрослым, и под этим взрослым обычно подразумеваем маму. Бесспорно, мама обычно проводит с ребенком гораздо больше времени, чем кто-то другой. Не стоит забывать, что папа может справиться ничуть не хуже с обязанностями по уходу за ребенком, единственное, что ему недоступно – это кормление грудью. Традиционно все же уход и режимные моменты достаются маме. Чем же может помочь папа? Папа может играть! Мама, конечно, тоже может, но стиль и характер игры с папой совсем другой. Игры с папой имеют большое значение для развития всех психических процессов ребенка.

Игра с папой обычно спонтанная, бурная, энергичная. И девочке и мальчику важно почувствовать эту мужскую энергию, попробовать совсем другой способ взаимодействия с человеком и окружающим миром.

Что это могут быть за игры:

- различные «щекоталки» вызывают бурю положительных эмоций. Ребенок сталкивается с новыми более сильными тактильными ощущениями. Такие игры помогают снять физическую и психологическую усталость.

- подвижные игры с папой в роли, например, великана (не всегда доброго), от которого надо убежать. Подобные игры развивают реакцию, способность действовать в нестандартной обстановке. Спектр эмоций значительно расширяется: это и восторг, и страх одновременно.

(Конечно, в такую игру 2-летний малыш может не понять, а только испугаться, это для деток постарше)

- папы обычно с удовольствием строят различные сооружения из конструктора, лего, кубиков, а еще интереснее, если строить из подручных предметов. Стулья, столы, покрывала – вот и готов замок. А кто в этом замке будет жить - можно нафантазировать вместе.

- папа может стать «паповозом» - замечательная игра, описанная в стихотворении А.Усачева «Паповоз». «Ехал я, а папа вез» - оказывается, с помощью папы можно и проскакать по полю, и слетать на луну, и проплыть через океан!

«Куча-мала», «Кошки-мышки», игры на ловкость и смекалку, игры с мячом – все это также доставит массу удовольствия не только ребенку, но и папе.

Трудно переоценить значение игр с папой – это и новый опыт взаимодействия, и тренировка моторики, координации движений, ловкости, и умений справляться с поставленной задачей. А еще это отличный способ провести время вместе, расслабиться и стать ближе друг к другу.

А. Усачев «Паповоз»

Мы играли в паповоз,  
В самый быстрый паповоз,  
В самый лучший паповоз:  
Ехал я, а папа — вёз.

Долго он не соглашался,  
Не хотел пыхтеть всерьёз,  
А потом как разошелся —  
И поехал, и повёз!

Сбили шкаф.  
Упало кресло.  
Стало нам в квартире тесно.  
Отправляемся во двор  
И летим во весь опор!

Вот так папа!  
Ну и скорость!  
Обошли машину, поезд,  
Догоняем самолет,  
Вырываемся вперёд!

Паповоз как ветер мчится  
К государственной границе —  
Только пыль летит в глаза…  
Проскочили за границу —  
Надо ж было так случиться —  
Отказали тормоза!

Даже вспомнить невозможно,  
Сколько видели мы стран…  
Вдруг навстречу — знак дорожный:  
ОСТОРОЖНО, ОКЕАН!

Папа, не сбавляя ходу,  
Рассекает грудью воду  
И — подняв волну, плывёт —  
Настоящий папоход!

Из тумана перед нами  
Айсберг вырос, как гора…  
Папоход взмахнул руками,  
Паполёт летит —  
Ура!

Пролетая над Китаем,  
Папа вспомнил вдруг:  
— Постой!  
Мы на ужин опоздаем,  
Возвращаемся домой!

Мы летели как ракета.  
Мы домой спешили так,  
Что в предгории Тибета  
У меня слетел башмак…

Крикнул!..  
Но уже полмира  
Пронеслось внизу в огнях.  
Вот наш город.  
Дом.  
Квартира.  
Маму встретили в дверях.

Мама очень удивилась:  
— Где вы были?  
Что случилось?  
Паповоз встает с колес:  
-Мы играли в ПАПОВОЗ!  
Побывали в разных странах,  
Посмотрели белый свет…

— Хороши! — сказала мама. —  
Все в пыли. Ботинка нет.  
Разъезжают в странах разных,  
Приезжают в брюках грязных,  
Бросили меня одну…

— В общем, так! — сказала мама. —  
В выходной, — сказала мама, —  
Я лечу, — сказала мама, —  
Вместе с вами на Луну!