КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ.

Нет, не хочу, не буду! – ваш маленький ангелочек превратился в злую фурию, на все отвечает «нет», кричит и разбрасывает любимые игрушки. Что происходит?
Спокойствие, только спокойствие! Если вашему малышу три года (плюс-минус полгода) – значит, наступил сложный, но такой нужный для развития ребенка период, а именно, «кризис 3-х лет».
Кризис – не значит плохо, это значит по-другому, и это «по-другому» необходимо, чтобы ваш малыш мог расти и дальше развиваться. От того, как пройдет этот кризис, и какие уроки для себя вынесет ребенок, зависит, насколько самостоятельным он будет в будущем. Именно в этот период человек учится говорить «нет» и настаивать на своем. Согласитесь, это очень важные и необходимые умения для жизни.
Это время нужно прожить вам вместе, взрослому отводится роль наставника и помощника. Вы-то понимаете, что происходит, а малыш не всегда в состоянии справиться со своим новым состоянием, со своими эмоциями. Произошло новое качественное изменение в психике малыша – он осознал свою самостоятельность, отдельность.
«Я» - отдельное от других, даже самых близкий людей.
«Я сам, Я могу» – малыш чувствует себя взрослым и всемогущим!
Конечно, по сравнению со взрослым человеком, ребенок еще много чего не может и не умеет, но ваша задача позволить делать малышу самому то, что он сделать в состоянии, и если это не угрожает его безопасности.
По инерции вы одеваете ребенка на прогулку, надеваете шапку и вдруг возмущение и слезы – «Я сам надену шапку!». Пусть криво-косо, но САМ.
Я сам открою дверь! Я сам нажму на кнопку вызова лифта! Я сам! Я сам!...
Взрослым нужно быть особенно внимательными к малышу, и, если, например, в садик он хочет одеваться непременно сам, просто начните процесс одевания раньше, чем обычно. Тогда ваше утро, скорее всего, не омрачится истерикой малыша и вашими потраченными нервными клетками.
Негативизм – еще один «страшный зверь» для окружающих взрослых.
Пойдем гулять. – Нет.
Давай попьем чаю. – Нет.
Поиграем в твою любимую игру. – Нет.
Малыш начинает противоречить всему, чтобы ему не предложили, и это не капризы, это еще один важный этап, о котором мы говорили выше. Ребенок делает наперекор вам, говорит «нет», даже если ему очень хочется согласиться. Ему важно, чтобы вы его услышали и приняли это «Нет».
Eсли ситуация не опасна для жизни и здоровья ребенка, не давите и не пытайтесь идти на прямой конфликт: «А я сказал, что ты будешь слушаться и сделаешь, как я сказал(а)» Такое общение может привести только к отрицательному результату.
Малыш в истерике, вы тоже не очень хорошо себя чувствуете. Если вам очень важно, чтобы ребенок, сделал, как вы хотите, не спорьте с ним, а переключитесь на другую тему. Через какое-то время ваш ребенок забудет про свое «нет» и с удовольствием сделает то, что так яростно отрицал. Если времени мало, и ждать вы не можете, то есть еще один действенный способ: игра.
Например, ребенок не хочет идти гулять. Возьмите игрушку и скажите, что вы отправляетесь в волшебное путешествие, туда, где зайчик (мишка, машинка) никогда не был. Попросите помощи у своего малыша, только он может показать дорогу и с ним зайчику будет не страшно пойти на улицу. Ребенок, скорее всего, будет очень горд, что нужна его помощь (это же подтверждает, что он взрослый) и согласится отправиться гулять, а насколько прогулка будет похожа на волшебное путешествие зависит только от вашей фантазии.
Кризис может длиться от 3-4 недель до нескольких месяцев. И чем гибче вы будете вести себя, тем скорее и благополучнее этот кризис завершится. Бунт, в конце концов, закончится, и вы увидите своего подросшего и повзрослевшего самостоятельного малыша. Итак, запаситесь терпением и пройдите этот сложный, но такой нужный жизненный этап осознанно, будучи не противником, а союзником своего ребенка.